

PENGARUH OLAHRAGA ZUMBA *STRONG* DAN ZUMBA *FITNESS* TERHADAP PENINGKATAN *AGILITY* TUBUH

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sains

Program Studi Ilmu Keolahragaan



Oleh:

Reni Puspitasari

1401866

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2018**

=====

Pengaruh Olahraga Zumba *Strong* dan Zumba *Fitness* Terhadap Peningkatan *Agility* Tubuh

Oleh

Reni Puspitasari

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Sains pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Reni Puspitasari 2018

Universitas Pendidikan Indonesia

April 2018

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

RENI PUSPITASARI

1401866

**PENGARUH OLAHRAGA ZUMBA *STRONG* DAN ZUMBA *FITNESS*
TERHADAP PENINGKATAN *AGILITY* TUBUH**

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



Dr. dr. Imas Damayanti, M.Kes.

NIP. 19800721 200604 2 001

Pembimbing II




Dra. Yati Ruhayati, M.Pd.

NIP. 19631107 198803 2 002

Mengetahui,

Ketua Departemen Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi



Mustika Fitri, S.Pd., M.Pd., Ph.D.

NIP.19681220 199802 2 001